

Βιογραφικό Σημείωμα

Αικατερίνη Ι. Λεκάκη

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης
Φυσίατρος

Ειδικότητα: Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση

Αριθμός αδείας επαγγέλματος: 1788/30.01.1990

Γλώσσες: Αγγλικά, Ιταλικά

T: 6999402101

Επιστημονική εκπαίδευση– Ειδίκευση

- Απόφοιτος πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (1989)
- Ειδικότητα Φυσικής Ιατρικής - Αποκατάστασης (1996)
- Ειδίκευση **Παθολογίας** Γ.Ν.ΑΡΓΟΥΣ
- Ειδίκευση **Ορθοπαιδικής** Γ.Ν.ΑΡΓΟΥΣ
- Ειδίκευση **Νευρολογίας** Γ.Ν. ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
- Κυρίως ειδικότητα **Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης** Εθνικό Ίδρυμα Αποθεραπείας και Αποκατάστασης (Ε.Ι.Α.Α. ΑΘΗΝΩΝ)

Εξειδίκευση

- Εξειδίκευση ειδικό σεμινάριο **Ιατρείου Πόνου** Α.Ν. ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
- **Ηλεκτρομυογραφία** Γ.Ν. ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

A. Επιστημονική Διεύθυνση

2001 – 2013 Εργάστηκα ως υπεύθυνη **επιστημονική διευθύντρια** στο **Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης της Ι. Μ. Μονεμβάσιας και Σπάρτης** που ήταν το πρώτο ιδρυθέν κέντρο στην Ελλάδα και το οποίο λειτουργούσε με την άδεια μου από το 2001. Το οργάνωσα επιστημονικά και παρείχα τις ιατρικές μου υπηρεσίες μέχρι και τον Μάρτιο του 2013, όπου το εν λόγω κέντρο έπαψε να λειτουργεί.

Το κέντρο αυτό ήταν φιλανθρωπικό μη κερδοσκοπικό ημερήσιας νοσηλείας.

Νοσήλευε πάσης φύσεως προβλήματα νευρολογικά, μυοσκελετικά, ορθοπεδικά, μετατραυματικά και παρείχε τις υπηρεσίες του τόσο σε ενήλικες όσο και σε παιδιά, καθώς επίσης και σε **άτομα με ειδικές ανάγκες**.

2014 Εργάστηκα ως υπεύθυνη **επιστημονική διευθύντρια** - Φυσίατρος στο «**Ασκληπιείο Θεραπευτήριο Α.Ε.**» Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ημερήσιας νοσηλείας του ομίλου Euromedica στην Λάρισα.

2015 Εργάστηκα ως υπεύθυνη **επιστημονική διευθύντρια** - Φυσίατρος στο «**ΠΑΛΛΑΔΙΟ Κέντρο Αποκατάστασης Α.Ε.**» Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης ημερήσιας και κλειστής νοσηλείας στην Τρίπολη.

1997 – 2000 Εργάστηκα ως κατ' επίσκεψιν **επιμελήτρια** με την ειδικότητα της Φυσιάτρου στο **Εθνικό Ίδρυμα Αποκατάστασης Αναπήρων**

2018 – 2019 Εργάστηκα ως υπεύθυνη Επιστημονική Διευθύντρια στο Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ημερήσιας νοσηλείας του ομίλου Euromedica, «**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε.**» στη Νίκαια Λάρισας

2019 – Σήμερα Επιστημονική Διευθύντρια στο Κέντρο Αποκατάστασης ημερήσιας και κλειστής νοσηλείας «**ΑΕΠ ΛΑΜΙΑΣ Α.Ε.**»

B. Ιδιωτική Ιατρεία

1997 – 2003 Ιδιωτικό Ιατρείο – Φυσικοθεραπευτήριο στην Αθήνα.

2003 – 2013 Ιδιωτικό Ιατρείο στην Σπάρτη

2013 – 2015 Ιδιωτικό Ιατρείο στην Μονεμβάσια Λακωνίας

2016 Ιδιωτικό ιατρείο στην Αθήνα

Γ. Εκπαιδευτική δραστηριότητα

Διδάσκουσα στο μεταπτυχιακό τμήμα του **Πανεπιστημίου Πελοποννήσου** με αντικείμενο: «**Κέντρα Φυσικής Ιατρικής Αποκατάστασης – Στόχος, Οργάνωση, Παροχή Υπηρεσιών – ΑΜΕΑ**»

Επιστημονική Εθελοντική Προσφορά

1994 - Εθελοντική συμμετοχή στο πρόγραμμα ελέγχου παιδιών σχολικής ηλικίας για παθήσεις Σκολίωσης – Κύφωσης του **Δήμου Γαλασίου**

1995 - Εθελοντής Ιατρός στα τμήματα του **Ε.Ι.Λ.Α.** όπως στο Κ.Ε.Α και το **Οικοτροφείο** δυναμικότητας 110 ατόμων με ειδικές ανάγκες, στο **Ειδικό Γυμνάσιο-Λύκειο** καθώς και στα μέλη των **Αθλητικών Ομάδων ΑΜΕΑ**.

2001 – 2013 - Εθελοντική Παροχή Ιατρικών Υπηρεσιών στο Ίδρυμα Χρονίως Πασχόντων Ιεράς Μητρόπολης Μονεμβασίας και Σπάρτης.

Ως επιστημονική διευθύντρια του Κέντρου Αποκατάστασης της Ιεράς Μητρόπολης Μονεμβασίας και Σπάρτης, διδασκαλία – ενημέρωση στο πτυχιακό τμήμα νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. όσον αφορά τα ΑΜΕΑ και τα κέντρα φυσικής ιατρικής αποκατάστασης

Συνέδρια

- 4^ο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Κύπρος - 2-3 Νοεμβρίου **1991**
- Επιστημονικό Συμπόσιο «Σύγχρονες απόψεις για την παθογένεια και την αντιμετώπιση της φλεγμονής και του πόνου». Αθήνα – **1993**
- 10th Congress of the European Comitee for tretmeant and research in Multiple Sclerosis. Athens, Greece, November 4-5, **1994**
- Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα – **1994**
- Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Αθήνα 17-21 Μαΐου **1995**
- XIth Fina World Sports Medicine Congress. Glyfada Athens, 1995
- FIMS 8th European Sports Medicine Congress. Granada, Spain, 23-27 October 1995
- Neurotraumatology comitee of the world Federation of Neurosurgical Societies. November 16-19. **1995** Thessaloniki, Greece
- 16^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων Θεσσαλονίκη, 9-12 Οκτωβρίου 1996
- Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης - Θεσσαλονίκη - 29 Νοεμβρίου έως 1 Δεκεμβρίου **2002**
- Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης - Χανιά -25-27 Οκτωβρίου **2003**
- Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης - Ναύπλιο - 23 – 25 Σεπτεμβρίου **2005**
- 8th European Congress of P.R.M. - Thessaloniki - 28 May-1 June **2012**

Εργασίες

«Η αντιμετώπιση της νόσου Dupuytren με τροποποίηση της McCash»
Κ.Α. Βρεττός, Α. Κουρής, Δ. Κατσένης, Α. Λεκάκη, Μ. Μαρκέτου
4^ο Ορθοπαιδικό Συνέδριο 2-3 Νοεμβρίου 1991, Κύπρος

«Neurogenicbladderdysfunctioninmultiplesclerosis. Insidious onset? The role of the rehabilitation team in early diagnosis and management»

C. Rapidi, I. Ntamos MD, D. Drosos MD, B. Tragoulias MD, A. Lekaki MD, G. Mikroulis MD, A. Oikonomou MD, X. Michail, N. Groumas MD
10th Congress of the European Comitee for tretmeant and research in Multiple Sclerosis. Athens, Greece, November 4-5, 1994

«Πόνος φάντασμα σε τραυματικές κακώσεις Νωτιαίου Μυελού. Η εξαίρεση ή ο κανόνας;» Χ. Ραπίδη, Β. Τραγούλιας, Α. Κοτρώνη, Γ. Δριμισκιανάκης, A. Λεκάκη, Σ. Χαριτάτου Ν. Γκρούμας
3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. Αθήνα, 27-28 Μαΐου 1995

«Μελέτη του Αλγεινού Συνδρόμου σε παθολογική βλάβη του Νωτιαίου Μυελού. Υποκειμενική και Αντικειμενική εκτίμηση»
Χ. Ραπίδη, Α. Κοτρώνη, A. Λεκάκη, Γ. Δριμισκιανάκης, Β. Τραγούλιας, Σ. Χαριτάτου Ν. Γκρούμας,
3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. Αθήνα, 27-28 Μαΐου 1995

«Therapeutics baths, a physical agent for rehabilitation in arthropathies». N. Groumas, G. Lygizos, A. Lekaki, N. Aranidis, D. Psilaki, A. Kotroni. *XIth FINA World Sports Medicine Congress. Glyfada, Athens, 1995*

«Electroneurography control of medicin and ulnar nerve in wheelchair athletes». N. Groumas, G. Lygizos, B. Tragoulias, M. Sgantzos, A. Lekaki
FIMS 8th European Sports Medicine Congress. Granada, Spain, 23-27 October 1995

«Musculoskeletal complications during Hospitalization in patients closed head injury. A problem in rehabilitation». N. Aranidis, G. Dimopoulos, A. Lekaki, D. Psilaki, N. Groumas. *Neurotraumatology comitee of the world Federation of Neurosurgical Societies. November 16-19, 1995, Thessaloniki , Greece*

«Συσχέτιση χρόνου έναρξης προγράμματος αποκατάστασης και επιπλοκών σε ασθενείς με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο» (Ετήσια Μελέτη) Β. Τραγούλιας, Ι. Ντάμπος, A. Λεκάκη, Μ. Ιατρίδης
16^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων Θεσσαλονίκη, 9-12 Οκτωβρίου 1996

«Σύνδρομο Ώμου – Άκρας χειρός και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο»
(Ετήσια Μελέτη) Ι. Ντάμπος, Β. Τραγούλιας, Μ. Ιατρίδης, Α. Λεκάκη
16^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων Θεσσαλονίκη, 9-12 Οκτωβρίου
1996

Συμμετοχή Επιστημονικές Εταιρείες - Συλλόγους

- Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος από το 1990
- Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών 1990 - 2003
- Επιστημονική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης
- Ένωση Ιατρών Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης
- Ιατρικός Σύλλογος Λακωνίας από το 2003 - 2015
- Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών 2016

